

# deixa't cuidar



• Centre MQ Reus •

## Les infeccions respiratòries durant la infància

Els refredats són processos freqüents a la infància, sobretot en els primers tres anys de vida. La majoria són causats per virus en les temporades de tardor-hivern i el contagi es produeix a través de l'aire i de la tos de persones portadores.



El refredat comú acompanyat de nas tapat, mocs i tos, acostuma a durar una setmana, tot i que en nens que van a les llars d'infants poden perllongar-se. Solen ser processos molt freqüents, i per sort banals, que requereixen un tractament únicament simptomàtic: antitèrmics per la febre, rentats nasals segons l'edat i una correcta hidratació. Per ser d'etiologia viral els antibiòtics no solen ser necessaris; i pel que fa als mucolítics no hi ha demostració científica que siguin eficaços.

Altres episodis que requereixen major atenció són :

- Bronquiolitis: són episodis respiratoris que afecten els bronquis i pulmons en infants petits menors de 2 anys, i que poden donar dificultats per respirar, febre i pèrdua de gana.

- Bronquitis: molt similars a les bronquiolitis però en infants més grans, o que ja han patit prèviament una bronquiolitis, i també amb dificultat respiratòria.

- Grip: procés viral que va amb febre alta, tos, mocs, cefalea i dolor muscular i que es pot prevenir amb la vacunació anual a partir del setembre-octubre.

Pel que fa a la prevenció, evitem si es pot el contacte amb persones refredades, rentem les mans per a evitar contagis i oferim dietes equilibrades, amb

suc de taronja, ric en vitamina C que és un protector natural de les mucoses respiratòries.

Quan ens hem de preocupar davant d'aquestes infeccions?

- Si la febre dura més de tres dies i supera els 39 °C

- Si hi ha dolor d'oida persistent i secreció, podria indicar otitis (complicació freqüent)

- Si respira de forma accelerada o amb dificultat, o si s'escolten "pitos".

- Si presenta tos seca, com de "gos", amb sospita de laringitis que requerirà tractament més específic.

- Si l'infant presenta aspecte decaïgut, hipoactiu o no menja gens.

Tot i que la majoria de casos acostumen a resoldre's sense problemes, en cas que els pares detectin qualsevol dels símptomes anteriors o tinguin dubtes sobre el procés, seria aconsellable acudir al pediatre/a.

### Centre MQ Reus

Centre de referència per a mútues i particulars

C. d'Antoni Gaudí, 26. 43203 Reus

977 010 800 - [cmqr@grupsagessa.cat](mailto:cmqr@grupsagessa.cat)

 Centre MQ  
REUS

evitem  
contagis

Centre de  
referència  
per a mútues  
i particulars

[cmqr@grupsagessa.cat](mailto:cmqr@grupsagessa.cat)

deixa't  
cuidar