

deixa't cuidar



29

• Centre MQ Reus • Fisioteràpia respiratòria. Recuperar l'aire

La fisioteràpia respiratòria tracta aquelles malalties que comprometen la respiració. La funció respiratòria es pot comprometre per causes diverses: constricció de les vies aèries (com en l'asma), augment de les secrecions (com en la bronquitis), enduriment dels pulmons (com en la fibrosi pulmonar)



i debilitat dels músculs de la caixa toràcica (com és el cas de certes malalties neuromusculars o deformacions de la columna, com és l'escoliosi).

Les malalties respiratòries poden ser agudes, com una pulmonia o una bronquitis, o cròniques, com la malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC), generalment en els que han sigut fumadors, o la fibrosi quística en nens. Els objectius generals de la fisioteràpia respiratòria són netejar les vies aèries de l'excés de secrecions, optimitzar l'entrada i sortida de l'aire, i millorar el funcionament de tots els músculs de la caixa toràcica. Un objectiu primordial, sobretot en persones amb patologies cròniques, és augmentar la tolerància a l'exercici.

Per tant, és essencial un primer un diagnòstic precís pel metge general i, sovint, de l'especialista en pneumologia. En molts casos és simple però altres requereixen tota una bateria de proves, no només per finalitats diagnòstiques sinó també per avaluar exactament la funció pulmonar. És amb aquesta informació que el fisioterapeuta pot dissenyar el pla de tractament adequat.

La quantitat de mètodes i tècniques a disposició del fisioterapeuta és ampli però el seu èxit requereix un coneixement detallat de l'anatomia i fisiologia respiratòria així com experiència en la seva aplicació. Al

Centre de Rehabilitació Físic disposem de personal altament qualificat per tractar aquestes patologies. En el cas de malalties cròniques posem èmfasi especialment en l'educació per tal d'apoderar el malalt i que, així, pugui controlar millor la seva simptomatologia. Pocs tractaments poden millorar tant la

qualitat de vida com aquells que ens permeten recuperar l'aire.

Centre MQ Reus

Centre de referència per a mútues i particulars

C. d'Antoni Gaudi, 26. 43203 Reus
977 010 800 - cmqr@grupsagessa.cat

CENTRE FÍSIC (Centre de Rehabilitació)

C. de Llunas i Pujals, 2. 43203 Reus
977 33 12 06 - fisicrhb@gmail.com

Centre MQ REUS

Centre de referència per a mútues i particulars

recupera l'aire

deixa't cuidar

cmqr@grupsagessa.cat